

**Перечень вопросов для итогового собеседования
при проведении государственной итоговой аттестации по программе ординатуры
по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина**

1. Задачи и цели ЛФК.
2. По каким принципам можно классифицировать гимнастические упражнения?
3. Дыхательная гимнастика. Значение. Цели.
4. Как по признаку активности подразделяются динамические упражнения?
5. Что относится к спортивно-прикладным упражнениям?
6. Какие двигательные режимы (режимы активности) вы знаете?
7. Какие факторы следует принимать во внимание для дозирования нагрузки для пациента?
8. На какие группы подразделяют упражнения по характеру мышечного сокращения?
9. На какие четыре группы по возрастанию нагрузки подразделяются игры?
10. Каковы общие противопоказания к назначению ЛФК?
11. В чем заключаются цели и задачи восстановительной терапии после инсульта?
12. Какие Вы знаете периоды реабилитации больных после инсульта? Опишите их.
13. От чего зависит продолжительность восстановительного периода в лечении больных после инсульта? Как можно оценить их прогноз?
14. Каковы наиболее типичные нарушения двигательной активности у пациентов после инсульта? Каким образом можно предотвратить их развитие?
15. Каковы наиболее типичные нарушения микроциркуляции у пациентов после инсульта? Каким образом можно предотвратить их развитие?
16. Охарактеризуйте ЛФК для больных после инсульта. Каковы основные принципы ее проведения для больных в зависимости от давности и тяжести инсульта?
17. Какие факторы могут привести к нарушению речевой функции? Какова ее социальная значимость? Напишите основные рекомендации по восстановлению речевой функции у больных после инсульта.
18. Каковы особенности восстановительного лечения в стационаре? Какое значение имеет своевременность госпитализации и оказания врачебной помощи больному с инсультом для его дальнейшего восстановления?
19. Охарактеризуйте основные принципы лечения больных после инсульта в санаториях, реабилитационных центрах.
20. Каковы возможные исходы восстановления у больных после инсульта?
21. Цель лечебной физкультуры в реабилитации больных с переломами костей нижних конечностей.
22. Влияние мышечной деятельности на кости.
23. Какие 3 периода двигательного режима выделяют в реабилитации больных с повреждением опорно-двигательного аппарата?
24. Задачи физических методов лечения при переломах костей.
25. Какие физические методы применяют при переломах костей?
26. Временные противопоказания для физических методов реабилитации при переломах костей?
27. Перечислите возможные осложнения, возникающие при переломах костей.

28. Перечислите механизмы влияния физических упражнений на организм пациента.
29. Перечислите основные приемы массажа и определите их воздействие на организм.
30. В каком периоде возможно применение эрготерапии?
31. Цель лечебной физкультуры в реабилитации больных с остеоартрозом.
32. Задачи физических методов лечения при остеоартрозе.
33. Какие физические методы применяют при остеоартрозе?
34. Задачи физических методов лечения остеоартрозе.
35. Временные противопоказания для физических методов реабилитации при остеоартрозе.
36. Абсолютные противопоказания для применения ЛФК у больных с остеоартрозом.
37. Применение массажа в области пораженного сустава в период обострения.
38. Чем необходимо заканчивать каждое занятие лечебной гимнастики с больными остеоартрозом?
39. Перечислите специальные упражнения в занятиях ЛФК с больными остеоартрозом.
40. Средства ЛФК в терапии остеоартроза.
41. Какие этапы существуют в реабилитации после инфаркта миокарда?
42. Классы тяжести больных инфарктом миокарда.
43. Сроки назначения больным инфарктом миокарда различных степеней активности в зависимости от класса тяжести заболевания.
44. ЛФК при постельном режиме: цель, примерный комплекс упражнений.
45. ЛФК в стационарном режиме: цель, примерный комплекс упражнений.
46. ЛФК в послебольничном режиме: цель, примерный комплекс упражнений.
47. ЛФК в поддерживающем режиме: цель, примерный комплекс упражнений.
48. Критерии адекватности комплекса ЛФК при инфаркте миокарда.
49. Какие методы и средства ЛФК используются у больных инфарктом миокарда?
50. Какие еще лечебно-восстановительные методы помимо ЛФК можно назначать больным инфарктом миокарда?
51. Что такое нейроциркуляторная дистония?
52. Основные синдромы нейроциркуляторной дистонии.
53. Принципы ЛФК у больных с нейроциркуляторной дистонией.
54. Периоды ЛФК у больных с нейроциркуляторной дистонией.
55. Щадящий период ЛФК у больных с нейроциркуляторной дистонией: цели, задачи, примерный комплекс упражнений.
56. Тонизирующий период ЛФК у больных с нейроциркуляторной дистонией: цели, задачи, примерный комплекс упражнений.
57. Тренировочный период ЛФК у больных с нейроциркуляторной дистонией: цели, задачи, примерный комплекс упражнений.
58. Какие методы и средства ЛФК используются у больных с инфарктом миокарда?
59. Какие еще лечебно-восстановительные методы помимо ЛФК можно назначать больным с нейроциркуляторной дистонией?

60. Критерии адекватности комплекса ЛФК у больных с нейроциркуляторной дистонией.

61. Для чего нужны функциональные пробы?

62. Какие типы функциональных проб с дозированной нагрузкой существуют?

63. Какие функциональные пробы относятся к одномоментным?

64. Как подразделяются пробы по характеру физической нагрузки?

65. Какие пробы связаны с изменением внешней среды?

66. Как проводится проба Штанге и в чем она заключается?

67. На какой минуте в норме происходит восстановление при проведении пробы Мартинэ-Кушелевского?

68. Сколько раз измеряется ЖЕЛ при проведении пробы Лебедева?

69. Как проводится оценка физической работоспособности по тесту PWC-170?

70. Какие типы реакций пульса и АД на физическую нагрузку вы знаете?

71. Каков механизм лечебного воздействия физических упражнений на организм?

72. Какие формы и средства лечебной физкультуры при гипертонической болезни вы знаете?

73. Основные принципы лечебной гимнастики при ГБ I-II.

74. В каких условиях проводят реабилитационные мероприятия у больных ГБ III-IV стадии?

75. Какие параметры необходимо учитывать для правильного дозирования нагрузки у больных ГБ?

76. Что такое диафрагмальное дыхание?

77. Как дозировать пешеходные прогулки у больных ГБ?

78. Чем терренкур по влиянию на организм отличается от пеших прогулок и как он дозируется?

79. Главные принципы достижения лечебного эффекта от занятий на тренажерах у больных ГБ.

80. Какие противопоказания к лечебной физкультуре у больных с ГБ?

81. ЛФК при бронхиальной астме.

82. Показания к проведению аутогенного дренажа.

83. Техника выполнения процедуры аутогенный дренаж.

84. Противопоказания к назначению средств и методов кинезотерапии у больных с поражением бронхолегочной системы.

85. Показания к проведению реабилитационных мероприятий у больных бронхолегочными заболеваниями.

86. Как осуществляется контактное дыхание в условиях реанимационного отделения у больных с поражением бронхолегочной системы?

87. Этапы медицинской реабилитации у больных после операции на желудке.

88. Что входит в раннюю реабилитацию у больных после операции на желудке?

89. Показания и противопоказания ЛФК у больных после операции на желудке.

90. Задачи ЛФК после операции на желудке.

91. Санаторно-курортное лечение. Цели.

92. Электростимуляция как способ восстановления работоспособности спортсменов.

93. Какие физические факторы применяются в системе восстановления работоспособности спортсменов?

94. Цели применения физических факторов восстановления работоспособности спортсменов.
95. Актуальность проблемы восстановления работоспособности спортсменов.
96. Криотерапия, как способ восстановления работоспособности спортсменов.
97. Гидротерапия, как способ восстановления работоспособности спортсменов.
98. Противопоказания к применению гидротерапии.
99. Массаж и иглотерапия в восстановлении работоспособности спортсменов.
100. Какую цель мы ставим при реабилитации спортсменов после различных травм?